

TIMEPLAN

PS:Danseskole *Hamar* HØSTEN 2026

MANDAG

PS:STUDIO TORGHJØRNET

- 16.30 **Hiphop**
1-2. trinn, ANJA
- 17.15 **Barnedans**
4-5 år, ANJA
- 18.00 **Hiphop**
3-4. trinn, ANJA
- 18.45 **Hiphop**
5-7. trinn nivå 1, VICTORIA
- 19.45 **Hiphop**
Ungdom nivå 1, VICTORIA
- 20.45 **Hiphop**
Ungdom nivå 2, VICTORIA
- 21.45 **Ferdig**

PS:SCENE TORGHJØRNET

- 16.00 **Contemporary**
5-7. trinn, ELISABETH
- 17.00 **Jazz/contemporary**
1-2. trinn, ELISABETH
- 17.45 **Jazz/contemporary**
3-4. trinn, ELISABETH
- 18.30 **Klassisk ballett**
Ungdom nivå 1, ELISABETH
- 19.30 **Contemporary**
Voksne åpent nivå, ELISABETH
- 20.30 **Ferdig**

DANSESALEN HAMAR KULTURHUS

- 16.00 **Klassisk ballett**
1-2. trinn
- 16.45 **Klassisk ballett**
3-4. trinn
- 17.30 **Klassisk ballett**
5-7. trinn
- 18.30 **Klassisk ballett**
Ungdom/voksen nivå 2/3
- 20.00 **Tåspiss**
Ungdom nivå 2
- 20.30 **Jazzdans**
Ungdom nivå 3, THERESE
- 21.45 **Ferdig**

KREATIVT SPACE TORGHJØRNET

- 18.30 **Mandagsjam/Åpent studio**
- 20.00 **Ferdig**

TIRSDAG

PS:STUDIO TORGHJØRNET

- 16.00 **Hiphop**
5-7. trinn nivå 1, MALIN
- 17.00 **Barnedans**
4-5 år, ANJA
- 17.45 **Barnedans**
5-6 år, ANJA
- 18.30 **Hiphop**
5-7. trinn nivå 2, WANJA
- 19.30 **Hiphop**
Ungdom nivå 3, WANJA
- 20.30 **Hiphop**
Voksne nivå 2, WANJA
- 21.30 **Ferdig**

PS:SCENE TORGHJØRNET

- 16.00 **Feeling**
Ungdom åpent nivå, WANJA
- 17.00 **Lek og Dans**
med RUBEN og LOTTE
- 17.45 **Hiphop**
3-4. trinn, WANJA
- 18.30 **Jazzdans**
5-7. trinn
- 19.30 **Jazzdans**
Ungdom nivå 1
- 20.30 **Ferdig**

ONSDAG

PS:STUDIO TORGHJØRNET

- 15.45 **PS:MiniKompani**
(Lukket trening), EMILIE
- 16.45 **Contemporary**
Ungdom nivå 1, EMILIE
- 17.45 **Contemporary**
Ungdom nivå 2, EMILIE
- 18.45 **Contemporary**
Ungdom nivå 3, EMILIE
- 20.15 **PS:Kompani**
(Lukket trening) EMILIE
- 21.45 **Ferdig**

PS:SCENE TORGHJØRNET

- 16.15 **Musikalprosjektet**
Ungdom åpent nivå, HANNA
- 17.45 **Musikaldans**
4-7. trinn, HANNA
- 18.45 **PS:MiniCrew**
(Lukket trening), MIKO
- 19.45 **Hiphop**
Voksne nivå 1, VICTORIA
- 20.45 **Ferdig**

TORSdag

PS:STUDIO TORGHJØRNET

- 12.00 **Dans 60+**
WANJA
- 15.45 **Breaking** fra 5. trinn og opp
RUBEN, BENJAMIN, ANDREAS
- 17.00 **Breaking** 4-6 år
BENJAMIN, RUBEN, LOTTE
- 17.45 **Breaking** 1-2. trinn
RUBEN, BENJAMIN, ANDREAS
- 18.30 **Breaking** 3-4. trinn
RUBEN, BENJAMIN, ANDREAS
- 19.15 **Jazzdans**
Ungdom nivå 2, THERESE
- 20.30 **Jazzdans**
Voksne åpent nivå, THERESE
- 21.30 **Ferdig**

PS:SCENE TORGHJØRNET

- 16.15 **Hiphop**
6-7. trinn nivå 3, WANJA
- 17.15 **Hiphop**
5-7. trinn nivå 2, WANJA
- 18.15 **Hiphop**
Ungdomsskole nivå 2, WANJA
- 19.15 **Hiphop**
VGS/Student nivå 2, WANJA
- 20.15 **PS:Crew**
(Lukket trening), WANJA
- 21.45 **Ferdig**

NIVÅGUIDE

For at du skal få best mulig utbytte av danseundervisningen, er det viktig å velge et nivå som passer din erfaring og ditt nivå.

NIVÅ 1 – Nybegynner

Ingen forkunnskaper er nødvendig. Her jobber vi med grunnleggende trinn, koordinasjon og enkel teknikk. Passer for alle som er nye i dans, eller ønsker en rolig introduksjon.

NIVÅ 2 – Litt øvet

For deg som har noe danseerfaring. Tempoet er høyere, og det forventes at du kjenner til grunnleggende trinn og prinsipper innen sjangeren.

NIVÅ 3 – Øvet/viderekommen

For deg med gode tekniske og dansefaglige ferdigheter. Du bør ha danset på nivå 2 over tid. Timene inneholder mer avansert teknikk og mer utfordrende koreografi.

ÅPENT NIVÅ - Åpent for alle, uansett erfaring.

Timene tar utgangspunkt i grunnleggende nivå, og pedagogen tilpasser og forklarer underveis.

LUKKEDE KLASSE

Disse klassene er for faste grupper som kompani, crew og lignende, og er ikke åpne for drop-in eller prøvetime.

PS
EN ARENA FOR
DANS



Påmelding og mer informasjon: www.psdans.no

TIMEPLAN

PS:Danseskole

Gjøvik

HØSTEN 2026

MANDAG

- 16.00 **Hiphop**
Ungdom åpent nivå, WANJA
- 17.00 **Hiphop**
1-3.trinn, WANJA
- 17.45 **PS:Minicrew Gjøvik**
(Lukket trening), WANJA
- 18.45 **Hiphop**
4-7.trinn, WANJA
- 19.45 **Ferdig**

TIRSDAG

- 17.45 **Barnedans**
4-6 år, MAI ELIN
- 18.45 **Contemporary**
Åpent nivå 5. trinn +, MAI ELIN
- 20.00 **Jazz/Fusion**
Student/Voksen, MAI ELIN
- 21.00 **Ferdig**



TORSdag

- 17.00 **Jazzdans**
1-3. trinn, IDA MARIE
- 17.45 **Jazzdans**
4-5. trinn, IDA MARIE
- 18.45 **Jazzdans**
6-9. trinn, IDA MARIE
- 19.45 **Ferdig**

Påmelding og mer informasjon: www.psdans.no

TIMEPLAN

PS:Danseskole *Brunnunddal*
HØSTEN 2026

FØNIX

TORS DAG

17.15 **Hiphop 1-4. trinn**
MALIN

18.00 **Hiphop 5-8. trinn**
MALIN

19.00 **Ferdig**

PS
EN ARENA FOR
DANS



Påmelding og mer informasjon: www.psdans.no